* Чем является философия для меня
* Все же главная цель философии – вести осмысленную и счастливую жизнь
* Почему решил заострить внимание на стоицизме
* Учение стоиков не тяжело, не догматично, практично, объединяет разных людей

История

* Возник около 300г д.н.э в Афинах
* Откуда пошло название, кто основатель
* Откуда мы знаем о стоиках? Многие тексты не дошли, знаем из поздней стои (римской) 1-2 века н.э

Основная идея

* Чтобы вести осмысленную, наполненную и счастливую жизнь нужно знать три вещи: как правильно мыслить, как устроен мир (в целом), и какие выводы для собственного Я мы можем сделать.
* Главная идея в обретении невозмутимости, в преодолении внешних деструктивных сил.
* Стоическая метафора – мудрец строит внутреннюю неприступную крепость, внутри которой он ощущает спокойствие и умиротворение
* Апатейя (бесстрастие) – где страсти являются разрушительным влиянием на нас.
* Дилемма стоицизма в определении того, что можем сделать, что не можем.
* Мы можем изменить себя, своё поведение, поступки чувства, переживания
* Самодисциплина и практика: духовные тренировки и воплощение их в жизнь
* Письмо 36 (1)

Заострим внимание на ключевых проблемах, которым стоики уделяют наибольшее внимание

* Текст Марка Аврелия (2)
* Основные идеи: принятие мира, добро и зло, знания дают осмысленную силу, взаимодействие людей, равенство людей, космополитизм. Показать темы в тексте.

Мир устроен так, как он устроен, роптать постыдно, если ты понимаешь природу Целого. Что может помочь нам?

* *«Наедине с собой» Марк Аврелий, Книга 2, отрывок 16 [3]*
* *«Наедине с собой» Марк Аврелий, Книга 2, отрывок 17 [3]*

Преображающая сила «сейчас») «Мы поступаем мудро, когда понимаем: то, что мы делаем сейчас – самое важное. Делай свое дело как последнее и самое важное, поступай согласно долгу».

* *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 1 [4]*
* *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 61 [5]*
* *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 120 [6 (у меня его нет)]*
* *«Наедине с собой» Марк Аврелий, Книга 12, отрывок 3 [7]*

Заключение хочу прочитать

* *«Нравственные письма к Луцилию», Сенека Л.А, письмо 98 [8]*
* *У Эпиктета и Марка Аврелия конечные медитации, Сенека же подводит постепенно.*
* *Обращение к публике, волнение управленца (переживание взаимодействия людей и обретения внутреннего мира, воспитание стоика (упор на мораль, психологию, этику)*